



Instituto Clínico de Neurociencias
Arlegui 263, Of. 603, Viña del mar



SEXTA VERSIÓN **CURSO DE INTRODUCCION A LA HIPNOSIS CLÍNICA BÁSICA**

SESIÓN SEMANAL: 5-6 Horas Cronológicas por tarde.

DURACIÓN TOTAL: 16 horas, incluyendo sesiones teóricas y prácticas.

INVERSIÓN TOTAL: **Profesionales:** \$80.000. (1 ó 2 cuotas)
 Estudiantes: \$40.000.
 * **Convenio SENCE**

HORARIO: Sábado 21 de abril, de 15:00 a 21:00
 Sábado 28 de abril, de 15:00 a 21:00
 Sábado 05 de mayo, de 15:00 a 21:00

RELATOR: Ps. Renzo Lanfranco Guevara, Psicólogo Clínico. Mg © Neurociencia
INVITADOS: Biol. Andrés Canales Johnson, Juan Cristóbal Ruiz
LUGAR: Auditorio Offihouse en Ecuador 23, Local 10, Interior Galería Edificio
 Puesta de Sol, Viña del Mar

INFORMACIÓN

INSCRIPCIONES: www.neurocognitiva.org/cursohipnosis2012
inscripciones@neurocognitiva.org
Fono: 77631785

ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN:

El curso se encuentra acreditado a través del Instituto de Neurohipnosis (INH), por el SENCE (Servicio Nacional de Capacitación y Empleo, Código 12-37-8443-50), como curso para el desarrollo de competencias en salud. A los inscritos que se encuentren trabajando en empresas o instituciones, el SENCE, a través de su franquicia tributaria, devuelve \$64.000.- de los \$80.000.- pagados.

PÚBLICO:

Profesionales del área de la salud (psicólogos, odontólogos, médicos, kinesiólogos, fonoaudiólogos, nutricionistas, etc.), estudiantes de carreras afines, e investigadores del área de las neurociencias.

I. OBJETIVO GENERAL

Introducir a la hipnosis clínica, tanto en la teoría como en la práctica; con un enfoque fundamentado científicamente y de utilidad para la praxis clínica; para esto se busca entregar los elementos básicos a todo tipo de aplicación en hipnosis.

II. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Realizar una aproximación histórica a la hipnosis, con especial acento en el desarrollo de ésta, tanto en la visión que se ha tenido de ésta, como en la evolución de su utilización.
2. Realizar una revisión sintética de los fundamentos neurobiológicos y psicológicos de la Hipnosis.
3. Establecer los fundamentos teórico-prácticos y aspectos esenciales de la aplicación de la Programación Neurolingüística a la comunicación hipnótica eficaz.
4. Aproximarse de una manera teórico-práctica a la inducción hipnótica, profundización sencilla, sugestionabilidad, susceptibilidad y tipos de regresión, de una forma consistente y que facilite el desarrollo de competencias aplicadas en el asistente.
5. Entregar formas estandarizadas de evaluación de susceptibilidad hipnótica.
6. Establecer y entrenar procedimientos clásicos y ericksonianos en inducción hipnótica.
7. Revisar tanto en la teoría como en la práctica los distintos fenómenos que pueden emerger de la Hipnosis: analgesia, amnesia, sugestiones posthipnóticas, alucinaciones, etc.
8. Realizar un acercamiento teórico breve a la hipnosis de utilización: hipnoterapia e hipnodoncia.

III. METODOLOGIA

El curso será de tipo teórico y práctico, con una especial acentuación en lo segundo; integrando aportes tanto de la escuela de hipnosis clásica, como de la escuela ericksoniana, utilizando material bibliográfico de apoyo, el cual será entregado al alumno al comenzar el curso. Las actividades teóricas serán fundamentalmente expositivas, mientras que las actividades prácticas consistirán en demostraciones del profesor, las cuales deberán replicarse en grupo, de forma que cada alumno pueda asimilar los procedimientos técnicos.

IV. EVALUACIÓN

Los requisitos para la aprobación y certificación son tres: 1) 80% de la asistencia, 2) Nota 4 o superior en la evaluación final del curso, y 3) pagos realizados.

V. UNIDADES TEMÁTICAS

1. Introducción a la Hipnosis como fenómeno de la Conciencia:

- Revisión Conceptual
- Revisión Histórica
- Revisión Teórica
- Mitos y Prejuicios
- Correlatos neurobiológicos de la Hipnosis

2. Comunicación Hipnótica:

- Elementos básicos de Programación Neurolingüística
- Calibrado
- Sistemas representacionales: Primario, Guía y Submodalidades
- PNL aplicada a la inducción y mantención de la Hipnosis

3. Fenomenología y Sugestiones en Hipnosis:

- Características psicológicas y físicas de la Hipnosis
- Indicadores no verbales en Hipnosis
- Estilos y estructuras de las sugestiones en Hipnosis

4. Susceptibilidad y sugestionabilidad hipnótica:

- Concepto de "Hipnotizabilidad"
- Evaluaciones formales e informales de Susceptibilidad Hipnótica
- Métodos espontáneos para evaluar Susceptibilidad Hipnótica

5. Introducción a la Inducción Hipnótica:

- Métodos tradicionales de Inducción Hipnótica
- Métodos Ericksonianos de Inducción Hipnótica
- El "Despertar" del paciente

6. Riesgos de la Hipnosis y Orientaciones éticas

7. Introducción a la Profundización Hipnótica:

- Métodos de Profundización en Hipnosis
- Fenómenos Hipnóticos: Regresión de edad, progresión de edad, amnesias, analgesias, anestésias, catalepsia, disociación, alucinaciones, respuestas ideodinámicas, alteraciones sensoriales y distorsión sensorial

8. Introducción a la Utilización de la Hipnosis en el contexto Clínico:

- La Psicoterapia Ericksoniana y la Hipnosis
- Utilidad de la PNL en Psicoterapia e Hipnoterapia
- Aplicaciones clínicas de la hipnosis en ámbitos específicos: Control del dolor y tratamiento de trastornos de ansiedad.